

令和7年度 メンタルヘルス&カウンセリング実践研修会 年間スケジュール(令和7年4月~令和8年3月)のご案内

日 時	テーマ*内容解説(多少の変更をすることがあります)
令和7年 6月18日(水) 13:30~15:30	初めて取り組むメンタルヘルス対策入門 メンタルヘルス対策に初めて取り組む事業場および担当者等(数年内の方々も含む)を対象に、上記対策の構築・整備時に必要な基本事項や具体的な留意点等について、ご紹介します。
7月16日(水) 13:30~15:30	管理職を取り巻く労働環境と現場に必要なラインケアのポイント 近年、雇用形態の多様化・高齢化、IT/AI化、若年層の早期退職等、新たな労働環境下における管理職によるラインケアの基本的事項と現場での対応・連携時の留意点について、事例を含めてご紹介します。
9月17日(水) 13:30~15:30	事例から学ぶ職場に必要なハラスメント予防対策と事後対応 パワーハラスメント防止措置が全事業場で義務化され、従業員が元気で安全に働ける職場環境づくりは喫緊の課題です。判例・事例等を通して、労働現場で相談対応時の課題や職場で必要なハラスメント予防対策の進め方と事後対応についてご紹介します。
11月19日(水) 13:30~15:30	ストレスチェック実施における課題と個人結果・集団分析結果の活用 ストレスチェック導入10年、50人未満の事業場でも実施が望まれています。今回は、実施上の現場の課題や個人結果・集団分析結果の見方と留意点、セルフケアや職場環境改善に繋げる具体的対策等について、中小規模事業場で可能な実施のポイント等をご紹介します。
令和8年 1月21日(水) 13:30~15:30	職場復帰支援における課題と事例から学ぶ支援体制のポイント 休職者増加傾向の現状で、今回は「発達面で課題を有する休職者事例」を通して、現場で必要な復帰支援体制と職場内外での具体的対応・連携、リワーク機関の活用も含めた再休職予防につなげる復帰支援時のポイントについてご紹介します。
2月18日(水) 13:30~15:30	交流会 困難事例から学ぶメンタルヘルス対策の課題の検討3 昨今、現場で散見される困難事例(合理的配慮含む)を通して、職場担当者・専門職としての対応や支援の限界等の課題も含め、昨年度に続き、現場で対応時の課題や現状で可能な対策等について参加者間で交流をはかり、共に学び合います。

講師 当センター相談員 **川上 晃代 先生** (CEAP・臨床心理士・公認心理師・シニア産業カウンセラー等)

会場 **徳島県医師会館4階 学習室(予定)** *事前にHPでお確かめください。

参加費等 **参加費無料** ホームページよりお申込み下さい。

問合せ先 独立行政法人労働者健康安全機構 **徳島産業保健総合支援センター**

〒770-0847 徳島市幸町3丁目61 徳島県医師会館3階 TEL:088-656-0330



◆当センターのHPは
右のQRコードから



◆本研修のお申し込みは
右のQRコードから

