

徳島産業保健 総合支援センター 事業案内



当センターでは、「**健康で安心して働ける職場づくり**」に取り組む事業所の皆様をお手伝いします。

産業保健に関わる諸問題について、ひとつの窓口で様々なサービスを行っており、すべてのサービスを**無料**でご利用いただけます。

相談

産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス等に豊富な経験を有する相談員が、産業保健に関する様々な問題について、窓口・電話・FAX・メール等でご相談に応じ、解決方法を助言します。

また、職場巡視等の実践的な活動については、専門スタッフが事業場を訪問して相談に応じ、具体的な解決策を助言します。



よくある相談例

- 健診のこの項目、省略できる？
- 化学物質の取扱い方法がわからない
- ストレスチェックをどう活用したら？
- うつ気味の部下への対応がわからない

研修

産業保健に関係する全ての方を対象に、健康管理やメンタルヘルス対策など様々なテーマで専門的かつ実践的な能力の向上を図る研修会を実施しているほか、工場での実地研修や交流会等も開催しています。

衛生管理者や産業看護職、人事労務担当者の方など、働く方ならどなたでも参加いただけます。

また、講師の紹介も行っています。

●研修テーマ例

- 作業環境測定の実際と測定結果の見方
- ストレスチェックと職場改善
- ストレスチェック集団分析の実施方法
- 職場の健康管理の進め方



情報の提供

ホームページ、メールマガジン、情報誌の送付など、産業保健に関する最新の情報を提供するほか、図書や作業環境・健康測定機器の貸出を行っています。

●「とくしまさんぽメールマガジン」は最新の安全衛生トピックス等を毎月配信！研修会等の開催情報も号外でいち早くお届けします！

●情報誌「産業保健21」は労働者健康安全機構が4半期に1回発行しています。役立つ産業保健情報が満載です。ご希望の方へ無料でお届けします。

The image shows a screenshot of the website for the Tokushima Industrial Health and Safety Support Center. The website header includes the center's name and navigation links. The main content area features a banner for 'Industry Health Staff's Best Partner' and a sidebar with 'Center's Services' and 'Inquiry/Contact Us'. Below the main content are several service icons: 'On-site Support' (AM 8:30 ~ PM 17:15), 'Consultation/Inquiry' (with a phone icon), 'Seminar/Exchange' (with a group of people icon), 'Industry Health Instructor Introduction' (with a person icon), and 'Library/Equipment Lending' (with a book icon). To the right of the website screenshot is the cover of the 'Industrial Health 21' magazine, which features a colorful illustration of people and the text 'Special Issue: Daily Safety and Health'.

メンタルヘルス対策

事業場でメンタルヘルス対策を進めようとしても具体的な取り組みが分からない時、当センターの「メンタルヘルス対策促進員(社会保険労務士等)」がお手伝いします。

事業場を訪問し、個別に助言・支援します

促進員が、「心の健康づくり計画」の策定など、様々なメンタルヘルス対策に関する社内での取り組み方について親身にアドバイスします。ストレスチェック制度の運用に関する疑問にもお答えします。

また、促進員を活用することで受給できる労働者健康安全機構の助成金もございます。

管理職または若年労働者を対象に、メンタルヘルス研修を行います

管理職は、職場の具体的なストレス要因を把握し、その改善策を講じる必要があります。一方、若手社員の早期離職の要因の一つにメンタルヘルス不調があるとされています。社内のメンタルヘルス対策の一歩として、社内研修を実施してみませんか？

促進員が事業場を訪問し、管理職や若年労働者を対象に、メンタル不調の予防と対応等について基礎的なメンタルヘルスセミナーを行います。

- 無料で提供できる研修は、原則1事業につき1回です。
- 教育内容、時間、場所等は相談に応じます。



治療と仕事の両立支援

治療と仕事の両立支援に関する様々な相談に、「両立支援促進員(社会保険労務士等)」が、電話・メール・面談等により対応します。

患者(労働者)およびその家族の方もご利用いただけます。(平成29年4月3日から県内の5か所のがん診療連携拠点病院にも相談窓口(予約制)を開設しております。)

両立支援促進員の活動について

●相談対応

治療と仕事の両立支援に関する相談に応じます(予約制)

相談窓口

徳島大学病院・徳島県立中央病院・徳島市民病院・徳島赤十字病院・徳島県立三好病院・当センター



●個別訪問支援

これから両立支援に取り組む企業等の依頼を受けて、促進員が事業場を訪問し、治療と仕事の両立支援に関する制度導入の支援や社員等を対象とした意識啓発を図る教育研修を実施します。

●個別調整支援

促進員が事業場に出向き個別の患者(労働者)に係る健康管理について事業者と患者(労働者)の間の治療と仕事の両立に関する調整支援を行い、両立支援プラン・職場復帰支援プランの作成を助言・支援します。この支援は、患者(労働者)又は患者(労働者)から主治医の意見書が提出された企業担当者や産業保健スタッフ等からの申出により実施します。

※支援の実施に当たっては、患者ご本人の同意が必要になります。

徳島・鳴門 三好・阿南 地域産業保健センター



労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者を対象として、労働安全衛生法に定められた保健指導などのサービスを無料で提供しています。

1. 健康診断結果に基づく医師からの意見聴取

労働安全衛生法に定められている健康診断で、異常の所見があった労働者に関して、その健康を保持するために必要な措置について医師から意見を聴くことができます。

2. 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導

職場で実施した健康診断の結果、「血中脂質検査」「血圧の検査」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」に異常の所見のある労働者に対し、医師または保健師が日常生活面での指導や健康管理に関する情報の提供などを行います。

3. メンタルヘルス不調の労働者に対する相談・助言

メンタルヘルス不調を感じている労働者に対し、医師または保健師による相談・助言を行います。

4. 長時間労働者に対する医師による面接指導

時間外労働が長時間に及ぶ労働者に対し、疲労の蓄積状況の確認など医師による面接指導を行います。

5. ストレスチェック制度に関する相談・助言および結果に基づく面接指導

ストレスチェック実施結果により高ストレスと判断された労働者に対し、労働安全衛生法に定める面接指導を行います。*ストレスチェックの実施は、50人未満の事業場は努力義務です。

6. 職場を訪問しての助言

職場の健康管理、作業環境管理等について職場巡視を行い医師・保健師・衛生工学専門員が助言を行います。

*1と4の実施は、労働安全衛生法により事業者が義務付けられています。実施を守らない場合、罰則の対象となります。
*2~4は、労働者ご本人からの個人によるお申込みも可能です。
※利用回数には制限がございます。1事業場あたり2回まで、労働者1人あたり2回までです。

ご利用方法について

【各種ご相談】

事前予約をお願いしております。裏面の利用申込書に必要事項を記入してFAXでお申し込みください。お電話やホームページからのお申込み・お問合せも可能です。

【研修参加申込】

ホームページの研修会・交流会開催情報からお申込みいただくか、FAXによるお申し込みを希望される方は開催案内一覧を送付いたしますのでお気軽にお電話ください。

独立行政法人労働者健康安全機構 徳島産業保健総合支援センター
〒770-0847 徳島市幸町3丁目6番地 徳島県医師会館3階
TEL 088-656-0330 ホームページ <http://tokushimas.johas.go.jp>
FAX 088-656-0550 開所時間 8:30~17:15 (土日・祝日除く)

利用申込書

月 日

徳島産業保健総合支援センター

対象：全事業場（労働保険適用事業場）

利用したいサービス（複数選択可）

- 研 修 複数の事業場が参加する研修会・スタッフ交流会・事業者集会・安全衛生大会等で、研修会・講演会を開催（共催）してほしい など
- 相 談 窓口相談 訪問相談 **※診療行為・カウンセリングは行えません**
- 情 報 提 供 ストレスチェック制度の資料、健診項目の説明資料がほしい など
- メンタルヘルス対策 心の健康づくり計画の策定、職場の体制づくり、職場復帰支援対策のポイント、ストレスチェック制度と実施方法などについて指導・助言してほしい など
- 両 立 支 援 治療と仕事の両立に関する相談、両立支援プラン等の作成時の助言、個別に事業場と患者（労働者）との調整を行ってほしい など
- 訪 問 支 援 専門分野の相談員・メンタルヘルス対策促進員・両立支援促進員（作業場を巡回し、衛生管理や環境管理へのアドバイスがほしい など）
- 講 師 幹 旋 社内研修の講師を紹介してほしい など

具体的な内容をご記入ください

地域産業保健センター

対象：労働者数 50人未満の事業場

利用したいサービス（複数選択可）

- 健康相談結果に基づく有所見に係る医師からの意見聴取
- 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導
- メンタルヘルス不調の労働者に関する相談・助言
- 長時間労働による疲労や健康不安に関する医師による面接指導
- 治療と職業生活の両立に関する相談・助言
- ストレスチェック制度に関する相談・助言及び結果に基づく面接指導
- 職場の作業環境管理・作業管理についての相談指導
- 職場巡視による労働衛生対策に関する助言
- その他（具体的な内容をご記入ください）

事業場名			業種	
所在地	〒	労働者数	人（男 人・女 人）	
担当者	(所属又は職名)		(氏名)	
	<input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 安全衛生推進者 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 事業者（経営者） <input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> その他（ ）			
電話番号	() -	FAX番号	() -	
本社・親企業	名称()		※申込書到着後、当センターから担当者様へご連絡をいたします	
	全労働者数()人 産業医(専属 人・嘱託 人)			
希望日	年 月 日 頃		事業場訪問	<input type="checkbox"/> 希望する・ <input type="checkbox"/> 希望しない

○地域産業保健センターをご利用の場合は、下記をご一読の上、各事項にチェックをお願いします。

- 1 被相談者が就業する事業場の常時使用労働者数は、
 50人未満です 50人以上です
- 2 今回の健康相談・面談指導は、治療目的ではない事を、
 理解している 知らなかった
- 3 本事業の実施に必要な個人情報の提供について、
 同意します 同意できない